



INDUSTRIA  
SERVIZI  
FORMAZIONE



# Crisi: affrontarla e vederla come opportunità di crescita

**24 Giugno e 1 Luglio 2026 orario 10:00 - 13:00**

## Obiettivi

Il corso è finalizzato all'apprendere:

- Come la crisi può essere vista come opportunità di crescita.
- Come riconoscere il distress che in queste situazioni aumenta, come abbassare tensioni e accumulo.
- Come cambiare prospettive per nuova energia e migliorare la vita e il lavoro.
- Cosa posso fare di utile in azienda e nel quotidiano per gestirla e trovare vantaggi e nuove strade.





## Destinatari

Il Corso è generalmente rivolto a professionisti, di ogni livello e funzione, che vogliono allenare le life skills e acquisire strategie utili e pratiche da utilizzare nel quotidiano.

È utile per coloro che desiderano sviluppare competenze di empowerment personale, problem solving, migliorare relazioni, gestione dello stress, team working.

## Docente: Dott.ssa Linda Lelli

Formatore e trainer aziendale - Mental coach Si occupa di crescita personale e sviluppo professionale, con focus su corsi aziendali dedicati a cambiamento, relazioni e performance. Ha maturato esperienza in ambito educativo con adolescenti e presso enti di formazione. È certificata Mental e Wingwave® coach e supporta professionisti e sportivi nell'esprimere il loro pieno potenziale, migliorando consapevolezza, benessere e risultati.



## Contenuti formativi

### MODULO 1

24 Giugno 10:00 - 13:00

- In periodi di crisi è importante capire come viene percepita e come reagire al meglio
- Come migliorare la vita e il lavoro: da fallimento all'innovazione

### MODULO 2

1 Luglio 10:00 - 13:00

- Il distress che si crea in certe condizioni, come riconoscerlo e abbassarlo
- Cosa posso fare di utile in azienda e nel quotidiano per gestire la crisi e distress



## Durata

6 ore (2 sessioni da 3 ore ciascuna)

## Sede

videoconferenza tramite Microsoft Teams

## Date

24 Giugno e 1 Luglio 2026

con orario 10:00 - 13:00

## Prezzo

Aziende Associate € 190 + IVA

Aziende Non Associate € 250 + IVA



- A tutti i partecipanti verrà rilasciato:
- Attestato di partecipazione;
  - Copia di tutti i materiali didattici.

# Scheda di iscrizione

Da inviare compilata tramite email ad uno dei seguenti indirizzi [p.buzzi@isinformazione.it](mailto:p.buzzi@isinformazione.it) / [segreteria@isinformazione.it](mailto:segreteria@isinformazione.it)

Azienda \_\_\_\_\_ P.IVA \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
Tel \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Nome e Cognome partecipante	Indirizzo email partecipante	Ruolo ricoperto in Azienda	Prezzo Associati € 190 + IVA	Prezzo NON Associati € 250 + IVA

Inoltre dichiara di:

- Essere un'azienda associata
- Non essere un'azienda associata

Timbro e firma

---